

## La valse à 8 temps

Forme : Danse de couple

La **Valse** est une danse de bal en couple.

Origine

La valse à 5 temps fait son apparition vers les années 1850 mais n'arrive pas à s'imposer dans les salons face à son aînée. Cette forme, et ses dérivées à 8 et 11 temps, réussit tout de même à coexister dans les répertoires populaires et folkloriques.

Les pas

Le pas de base de la Valse à 8 temps est le « pas de valse » :

(1 2 3) pas-de-valse (4 5 6) pas-de-valse (7 8) 2 pas.

**Pour les hommes :** (1 2 3) Gauche-droite-gauche (4 5 6) Droite-gauche-droite (7) Gauche (8) Droite |

(1 2 3) Gauche-droite-gauche (4 5 6) Droite-gauche-droite (7) Gauche (8) Droite.

**Pour les femmes :** (1 2 3) Droite-gauche-droite (4 5 6) Gauche-droite-gauche (7) Droite (8) Gauche |

(1 2 3) Droite-gauche-droite (4 5 6) Gauche-droite-gauche (7) Droite (8) Gauche.