

## S'esch wohr

### Forme : Courante alsacienne

La courante est une danse, morceau de coupe binaire avec reprises, à 3 temps, précédés d'une levée, et de tempo assez vif (moins rapide toutefois que ce que suggère son nom)

### Origine

Alsace

### Les pas

1.

Femmes : vers la G : sursaut G, sursaut D , chasse et sursaut G

retour vers la D : sursaut D, sursaut G, chasse et sursaut D

face au centre, chasse vers G et sursaut G, chasse vers D et sursaut D (en passant devant Homme et en changeant de main)

Hommes. : vers la G : sursaut G, sursaut D , chasse et sursaut G

retour vers la D : sursaut D, sursaut G, chasse, et chasse et chasse et sursaut D, chasse et sursaut G (en passant derrière F et changeant de main)

2.

Homme fait passer Femme de D devant lui et l'amène à sa G en 4 sursauts légers

face à face sur le cercle (place inversée) : chacun tourne sur lui même en 4 sursauts : Homme vers son épaule G ; Femme vers son épaule D

*Reprise de la danse avec un nouveau partenaire;*

Fiche rédigée par : Association Carnet de Bal

<http://www.carnetdebal.org/index.php/au-gre-des-vents/voir-les-choregraphies/115-danse-sesch-wohr>

